

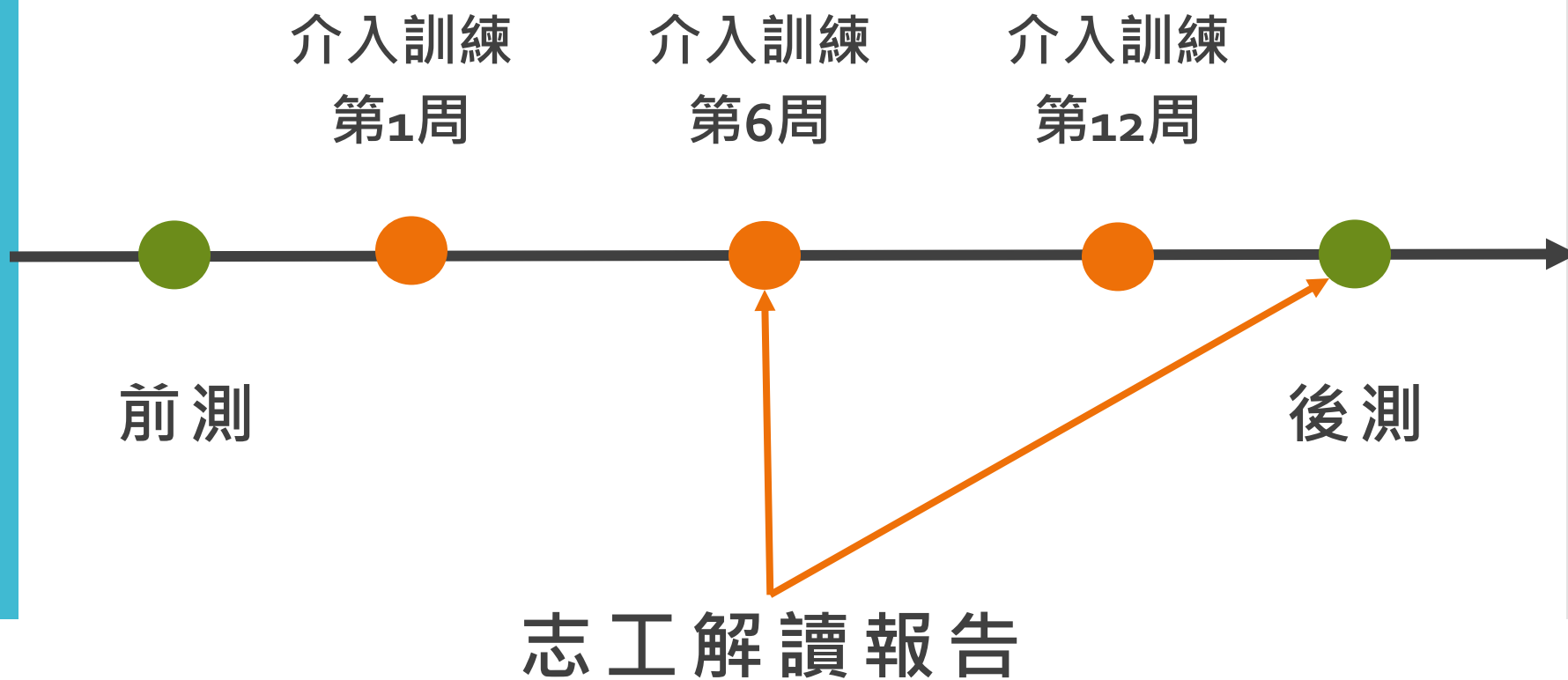
# 居家包課程與檢測 介入說明

點睛科技  
賴盈儒

# 居家包 介入流程

( 紀錄訓練進度 )

( 介入訓練：一周至少 3 次 )



# 檢測流程

- 前測
  - InBody檢測
  - SODA檢測
  - SPOZ標準動作檢測
  - 憶萬富翁檢測
  - 治療師評估檢測

# InBody檢測

- 確認使用者選擇正確
- 年齡
- 身高
- 體重
- 產出報告

# SODA 檢測

- 確認使用者選擇正確
- 認知能力檢測 - 點擊【進入檢測】 > >
- 反應力檢測 - 點擊【進入檢測】（ 2分鐘 ） > >
- 記憶力練習 - 點擊【開始檢測】（ 1分鐘 ） > >
- 記憶力檢測 - 點擊【開始檢測】（ 3分鐘 ） > >
- 檢測完成 > > 雲端產出報告

# S P O Z 標準 動作檢測

- 確認使用者選擇正確
- 點擊【+部位檢測】>>【開始檢測】>>  
開啟感測器（閃綠燈）>>
- 確認感測器成功連線：找到1感測器；1感測器已  
配對，感測器成功連線 >>
- 將感測器放置部位套件，點擊【同意開始遊戲】
- 檢測完成>>雲端產出報告

# 憶萬富翁 檢測

- 確認使用者選擇正確
- 依序點擊**五個遊戲主題** >>
- 在每個遊戲中，點擊【難度調整】調整時間>>
- 完成調整後點擊右上角的【叉叉】>>【開始】>>
- 進行檢測>>**完成檢測**

# 治療師 評估檢測

進入【AI-Exercise 大腦活化與肌力訓練課程】

>> 點擊【切換人工登入】>> 選擇使用者點擊【進入】

>> 【檢測資料】>> 【治療師評估】

- MMSE檢測 >> 不用檢測
- ICF-D1認知能力領域檢測
- IADLs評估
- 肌耐力評估

>> 進行設定：認知等級、肌力等級

## 檢測資料

姓名

測試1

年齡

80

性別

女

 肌力檢測

 檢測紀錄查看

## 失智症檢測

AD8

SPMSQ

MMSE

KCL量表

CASI

CDR

治療師評估

MOCA

## 2. ICF-D1 認知能力領域

1

## a. 專心做事10分鐘

☒ 沒有困難 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度/不能作

## b. 記得重要的事情

☒ 沒有困難 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度/不能作

## c. 分析並解決問題

☒ 沒有困難 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度/不能作

## d. 學習新的東西

☒ 沒有困難 ☐ 輕度 ☐ 中度 ☐ 重度 ☐ 極重度/不能作



## 4. 肌耐力評估：

3

## (1) 中軸肌肉群：

## a. 坐到站

☒ 沒有困難  
☐ 輕度  
☐ 中度  
☐ 重度  
☐ 極重度/不能作

## b. 站到坐

☒ 沒有困難  
☐ 輕度  
☐ 中度  
☐ 重度



## 3. IADLs 評估

2

F1 使用電話 問法：請問您當需要聯絡他人時，您能不能自己打電話？

- ☒ 1. 能獨立使用電話，含查電話簿、撥號等
- ☐ 2. 僅能撥熟悉的電話號碼：個案只能撥少於 5 組的常用電話。
- ☐ 3. 僅能接電話，但不能撥電話：只能接聽電話，並聽懂對方所說的內容。
- ☐ 4. 完全不能使用電話

F2 購物 問法：請問您能不能自己一個人購物（買東西）？

- ☒ 1. 能獨立完成所有購物需求：指個案可以獨立購買任何想要的物品，包含必需品與非必需品。
- ☐ 2. 只能獨立購買日常生活用品：指個案僅能獨立在附近商店購買簡單日常必需品（例如便當、衛生紙…等）。購買較複雜的品項就需要有人陪。
- ☐ 3. 每一次購物都需要有人陪：個案只要有人陪伴，就可以完成購物。
- ☐ 4. 完全不能獨自購物：個案因身體、精神或智能狀況因素，完全不能購物，例如長期臥床之昏迷個案或心智功能障礙之個案。



肌力等級：[ 由治療師設定 ] (Level5-肌力最強)

## 1. 中樞肌肉群：

認知等級：[ 由治療師設定 ] (Level5-認知能力最強)

## 認知等級

☐ Level 1 ☐ Level 2 ☐ Level 3 ☐ Level 4 ☐ Level 5

檢測資料儲存

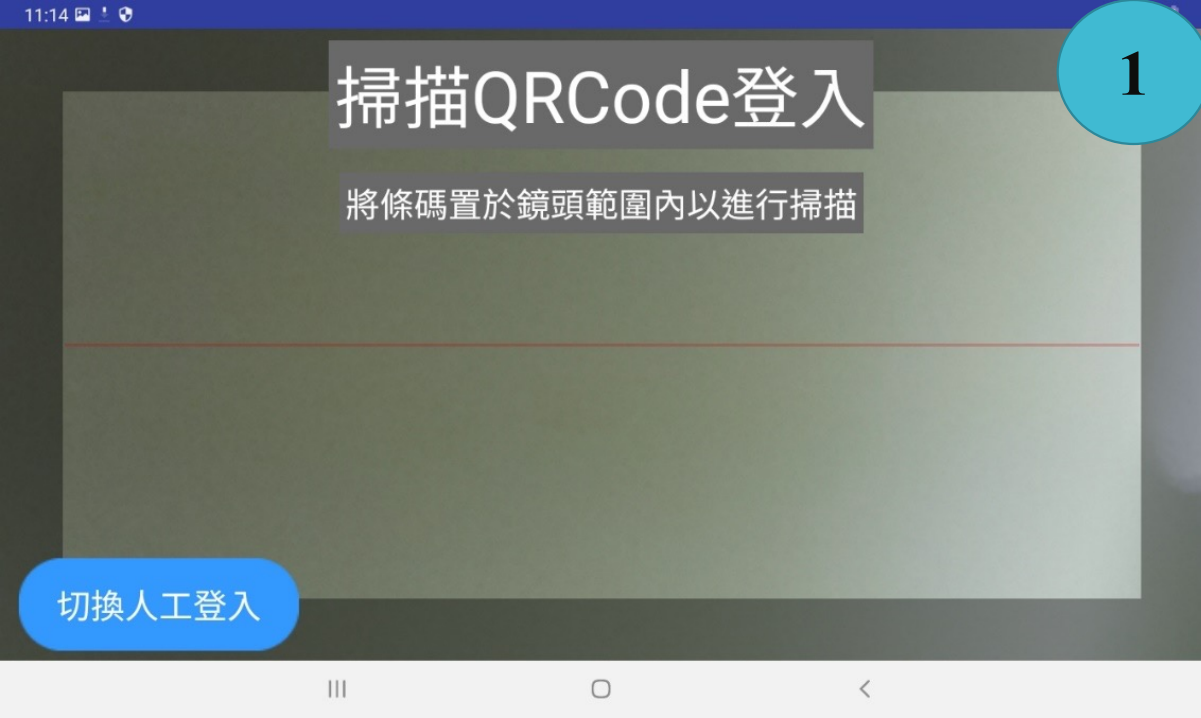
4

5

# 每日課程 操作教學

## LTPA桌面





## 登入步驟

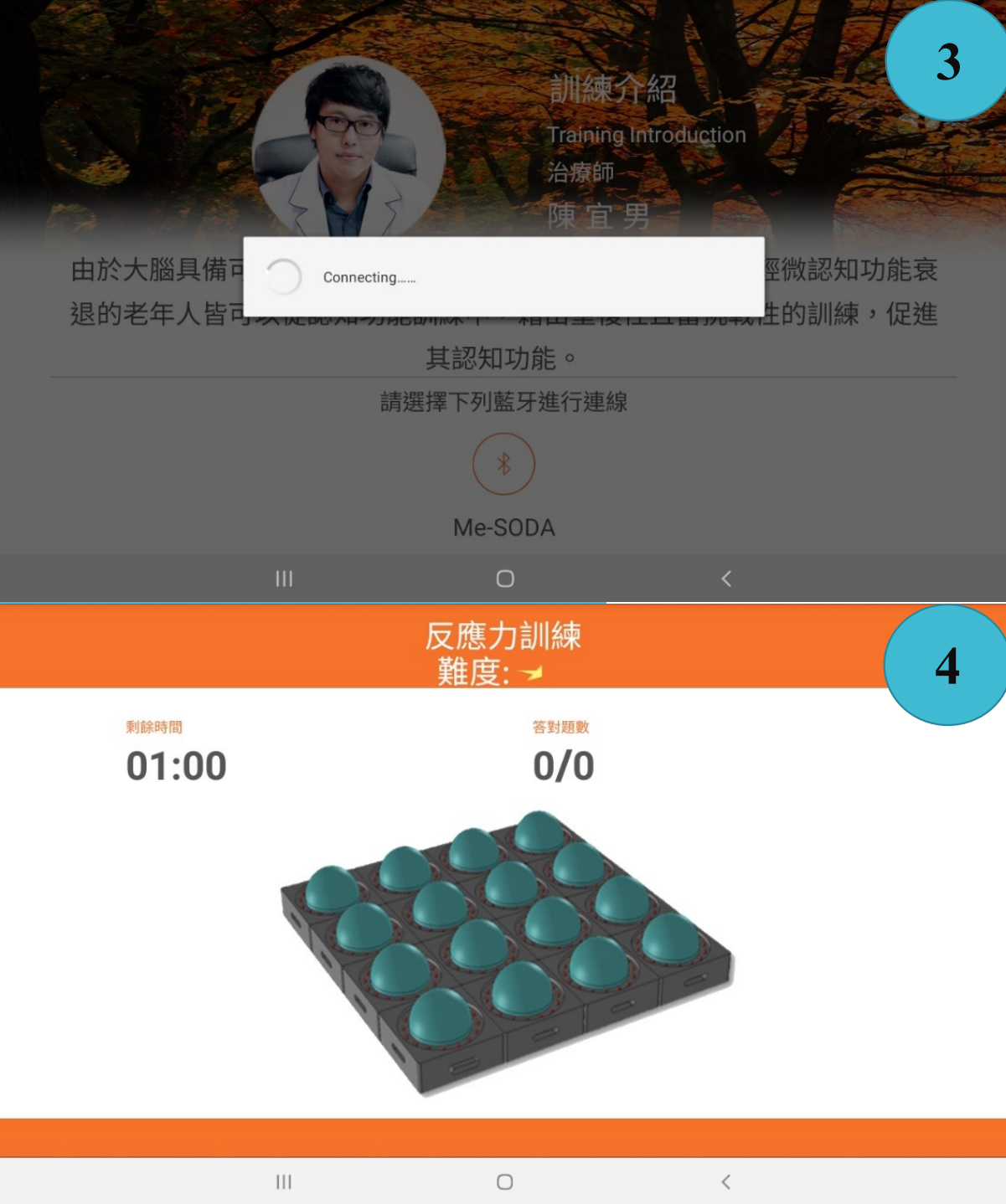
1.掃描使用者專屬QR code

或者點擊【切換人工登入】

2.登入成功：出現名字或編號

3.開啟SODA訓練機電源

4.點擊【開始訓練】



## SODA 課程開始

5.系統跳轉，Me-SODA課程開始

6.反應力：快速按下紅燈

注意力：快速的只按下紅燈

協調力：雙手同時按下紅燈

記憶力：藍燈出題預告，記憶紅燈位置  
與出現順序，綠燈熄滅後，依序按下紅  
燈剛剛出現的位置

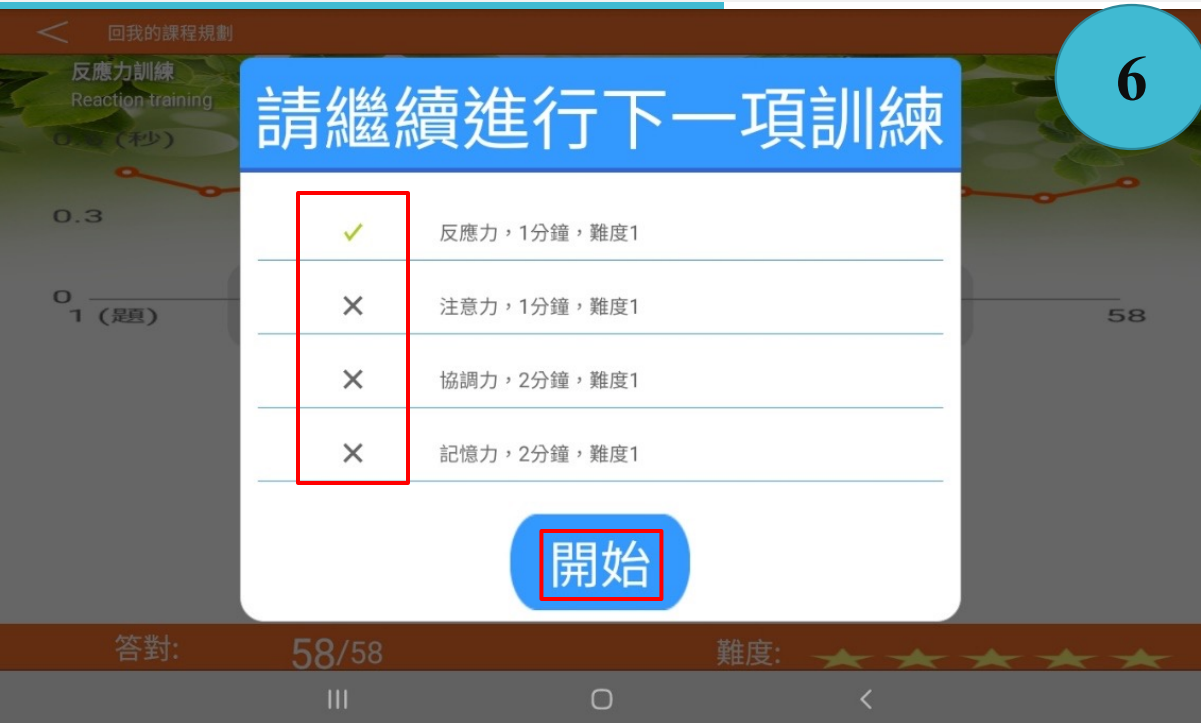


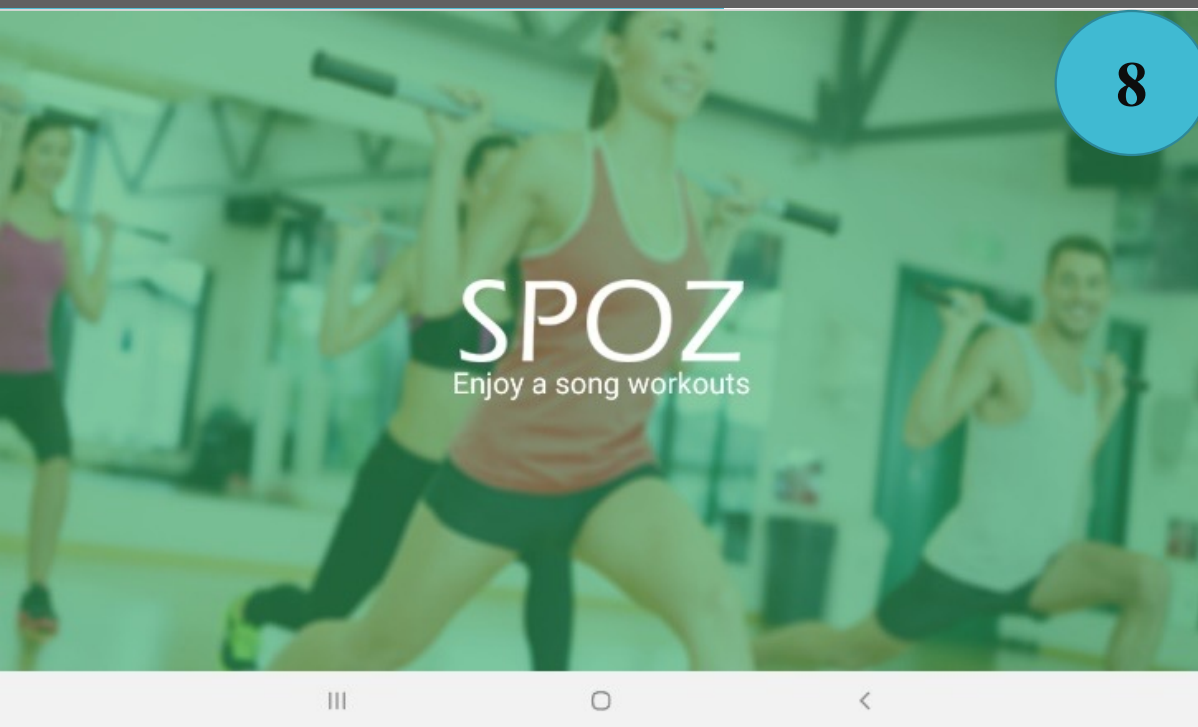
## SODA 課程

7.每個能力訓練結束-訓練結果

8.在訓練進度表，點擊【開始】

下一個認知能力訓練





## SPOZ 課程開始

9.當Me-SODA全部完成，點擊【  
前往下一個訓練】

10.系統自動跳轉進到SPOZ課程

11.請先穿戴好手套、腳套（與腰套）



## SPOZ 課程

12.開啟感應器(閃綠燈)，等後藍牙  
連線

13.點擊【手套】進行配對

( 也可能直接跳至圖12 )





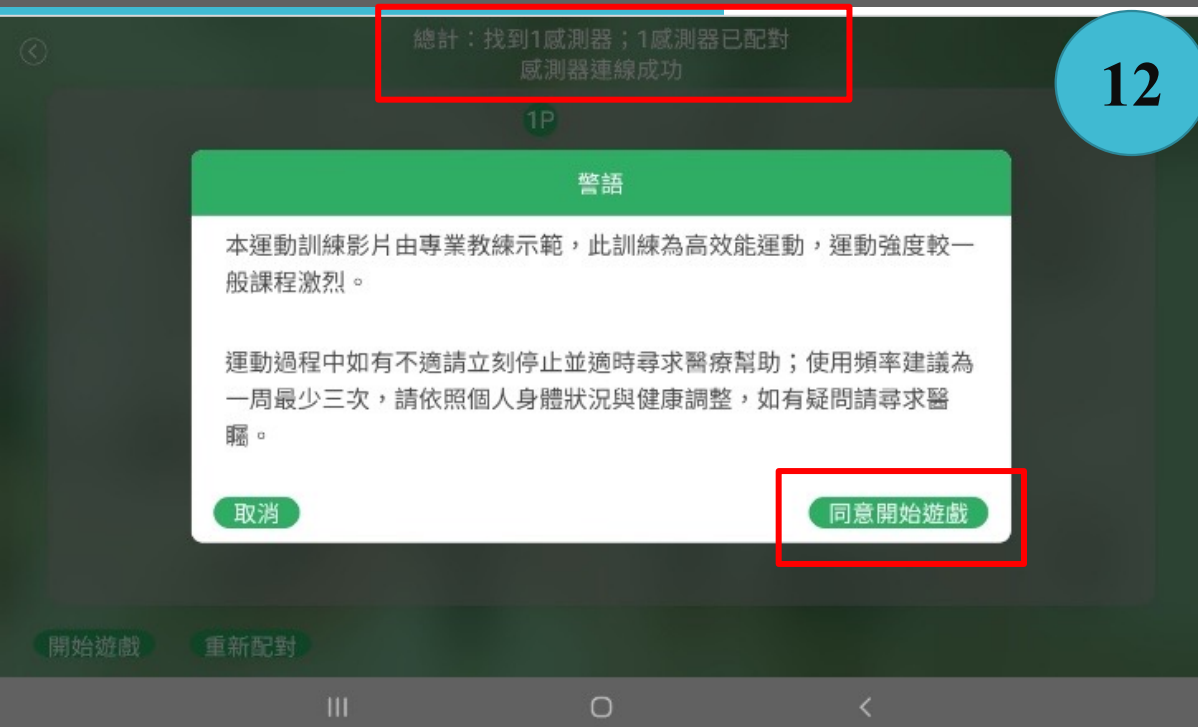
11

## SPOZ 課程

14. 點擊【綁定】完成綁定

15. 感測器成功連線：找到1感測器；  
1感測器已配對(感測器成功連線)

16. 請將感測器放入右手手套，再點  
擊【同意開始遊戲】  
(感測器尖頭朝手指，SPOZ字樣  
朝外)



12



## SPOZ 課程

17.開始SPOZ課程

18.感測器若持續連線中，將會看到  
分數與卡路里增加

19.左上角為課程影片倒數時間

20.每項能力訓練完成後，將出現訓  
練結果

21.倒數10秒後提示訓練進度



15

## SPOZ 課程

22.已完成訓練的運動歌曲項目將被打勾

23.點擊【開始】，進行下一首運動歌曲訓練

24.當SPOZ訓練課程全部完成，點擊【前往下一個訓練】



16

17



## 憶萬富翁 課程開始

25.系統自動跳轉進到憶萬富翁課程

( 4-8分鐘 )

26.請確認使用者名稱是否正確，再

點擊【開始訓練】

18

我的目標

每週 7 天

每日 10 分鐘

本週完成天數

M 4/4 T 4/5 W 4/6 T 4/7 F 4/8 S 4/9 S 4/10

晚安，受測者，已為您生成每天目標持續7天，每天堅持10分鐘訓練，可讓年齡年輕90歲

**開始訓練**

Level 1

推薦訓練

極速比對 登高大賽 誰比較重 麻將對碰



## 憶萬富翁 課程

27.請在憶萬富翁關卡列表，點擊  
【開始】進行課程

28.點擊開始後，即進到課程畫面



\*如果不懂遊戲規則，可以點擊【規則說明】



## 憶萬富翁 課程

29.每個關卡訓練完成將出現訓練結果，請點擊【返回】回到訓練首頁

30.繼續點擊【開始訓練】直到四個關卡訓練結束

31.課程結束，請點擊側選單【離開】  
>> 每日課程結束

# 每日課程 完成



## 如何記錄 課程介入頻率

- 步驟一：

點擊【AI-Exercise大腦活化與肌力訓練課程】

>> 點擊【切換人工登入】選擇使用者

>> 點擊【進入】

- 步驟二：

在使用者專屬頁面中，下滑頁面並點擊【詳細】

- 步驟三：

在訓練歷史紀錄中，可以看到每日使用項目與訓練時間

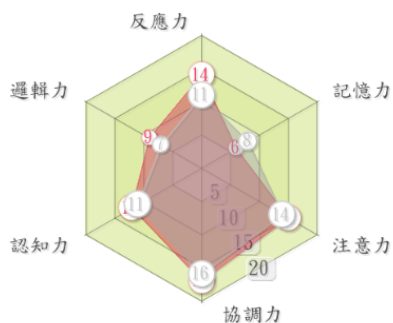


## 能力圖表

認知能力雷達 SPOZ雷達圖 KADA雷達圖

### 生理資訊

|      | 反應力 | 記憶力 | 注意力 | 協調力 | 認知力 | 邏輯力 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 目前   | 14  | 6   | 15  | 17  | 12  | 9   |
| 上個月  | 11  | 8   | 14  | 16  | 11  | 7   |
| 本月   | 13  | 8   | 15  | 17  | 12  | 8   |
| 增長幅度 | 10% | 0%  | 5%  | 5%  | 5%  | 5%  |



## 訓練資訊

訓練紀錄 訓練曲線圖

- 麻將對碰 2022-07-20 11:42:06  
難度: 2 時間: 2 分鐘 分數: 55
- 誰比較重 2022-07-20 11:39:46  
難度: 7 時間: 2 分鐘 分數: 260
- 登高大賽 2022-07-20 11:37:27  
難度: 5 時間: 2 分鐘 分數: 795
- 極速比對 2022-07-20 11:35:02  
難度: 10 時間: 2 分鐘 分數: 410
- 彈手揮手開開合 2022-07-20 11:30:41  
難度: 3 時間: 2.48 分鐘 分數: 1128

詳細



## 訓練列表

姓名: [redacted] 2022-07-20

### 訓練歷史紀錄

- 2022-07-20 星期三  
麻將對碰 誰比較重 登高大賽 極速比對 SPOZ 記憶力訓練 協調力訓練 注意力訓練 反應力訓練  
11:30:41 彈手揮手開開合 訓練難度:3 訓練時間:2.48分鐘  
11:23:36 銀髮太極健身操練功版 訓練難度:2 訓練時間:6.68分鐘  
11:20:54 Low Impact 1 訓練難度:4 訓練時間:2.27分鐘
- 2022-07-19 星期二  
獨一無二 撲克大亨 摩拳擦掌 多采多姿 加減乘除 彩色果汁 麻將對碰 誰比較重 登高大賽 極速比對 SPOZ 記憶力訓練 協調力訓練 注意力訓練 反應力訓練  
訓練項目:多采多姿  
20:47:59 訓練難度:4 訓練時間:2分鐘 訓練題數:16 答對題數:10 正確率:63 分數:165
- 2022-07-18 星期一  
搶救寶藏 獨一無二 摩拳擦掌 極速比對 登高大賽 誰比較重 麻將對碰 SPOZ 記憶力訓練 協調力訓練 注意力訓練 反應力訓練  
訓練項目:搶救寶藏  
17:33:41 訓練難度:5 訓練時間:2分鐘 訓練題數:6 答對題數:5 正確率:83 分數:430

# 紀錄 訓練進度 (日)

## 可自行建立excel工作表方便記錄

| 使用者姓名 | 項目   | 5月16日 (一) | 5月17日 (二) | 5月18日 (三) | 5月19日 (四) | 5月20日 (五) | 5月21日 (六) | 5月22日 (日) |
|-------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | SODA | V         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | V         | V         | V         | -         | -         | -         | -         |
|       | SODA | V         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | V         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SODA | V         | V         | V         | -         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | V         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SODA | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | -         | -         | -         | -         | V         | -         | -         |
|       | SODA | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         |
|       | SODA | -         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SPOZ | -         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | 億萬富翁 | -         | V         | V         | V         | -         | -         | -         |
|       | SODA | V         | -         | -         | -         | -         | V         | V         |
|       | SPOZ | -         | -         | -         | -         | -         | V         | V         |
|       | 億萬富翁 | -         | -         | -         | -         | V         | V         | V         |

# 紀錄 訓練進度 (周)

## 可自行建立excel工作表方便記錄

| 使用者姓名       | 項目   | 1 (5/16-5/26) | 2 (5/23-5/29) | 3 (5/30-6/5) | 4 (6/6-6/12) | 5 (6/13-6/-19) | 6 (6/20-6/26) |
|-------------|------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| [REDACTED]  | SODA | V             | V             | V            | 2天           | 2天             | V             |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]  | SODA | 第一周           | -             | 2天           | V            | V              | 1天            |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]  | SODA | 第一周           | -             | 2天           | 1天           | V              | 2天            |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]  | SODA | 取消            | V             | -            | V            | V              | V             |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]  | SODA | V             | V             | V            | 2天           | 2天             | V             |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]  | SODA | 第一周           | V             | V            | V            | V              | V             |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |
| [REDACTED]) | SODA | 未開始           | 第一周           | V            | V            | V              | V             |
|             | SPOZ |               |               |              |              |                |               |
|             | 億萬富翁 |               |               |              |              |                |               |

## 如何查看 6 周介入報告

- 步驟一：

點擊【AI-Exercise大腦活化與肌力訓練課程】

>> 點擊【切換人工登入】選擇使用者

>> 點擊【進入】

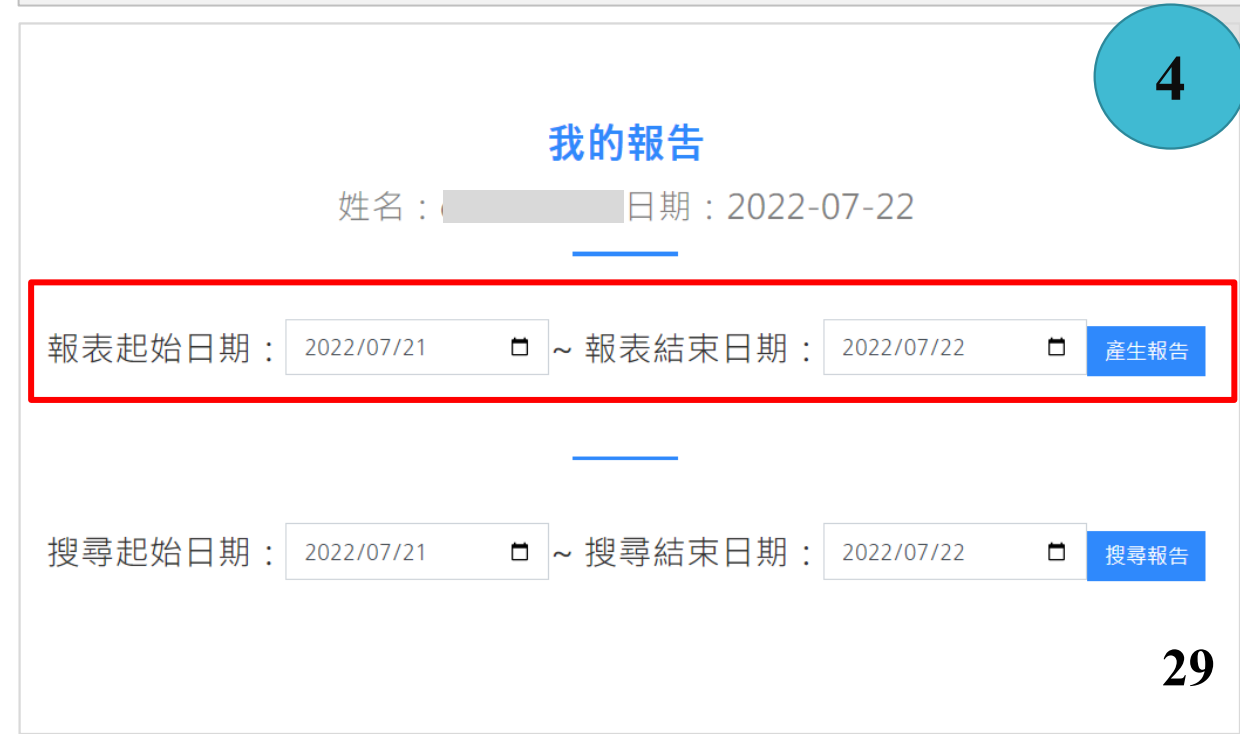
- 步驟二：

找到並點擊【我的報告】

- 步驟三：

選擇【報表起始日期】、【報表結束日期】

>> 點擊【產生報告】



# 憶萬富翁 課程更新操作

## LTPA桌布上方工具列

點選【九宮格】（在時間右邊）>>【設定】>>【應用程式】>>【憶萬富翁 專業版】>>【儲存位置】>>【清除資料】>>【確定】

## 返回LTPA桌布

點選一體機Home鍵(螢幕最下方、正中間的白色圈圈)

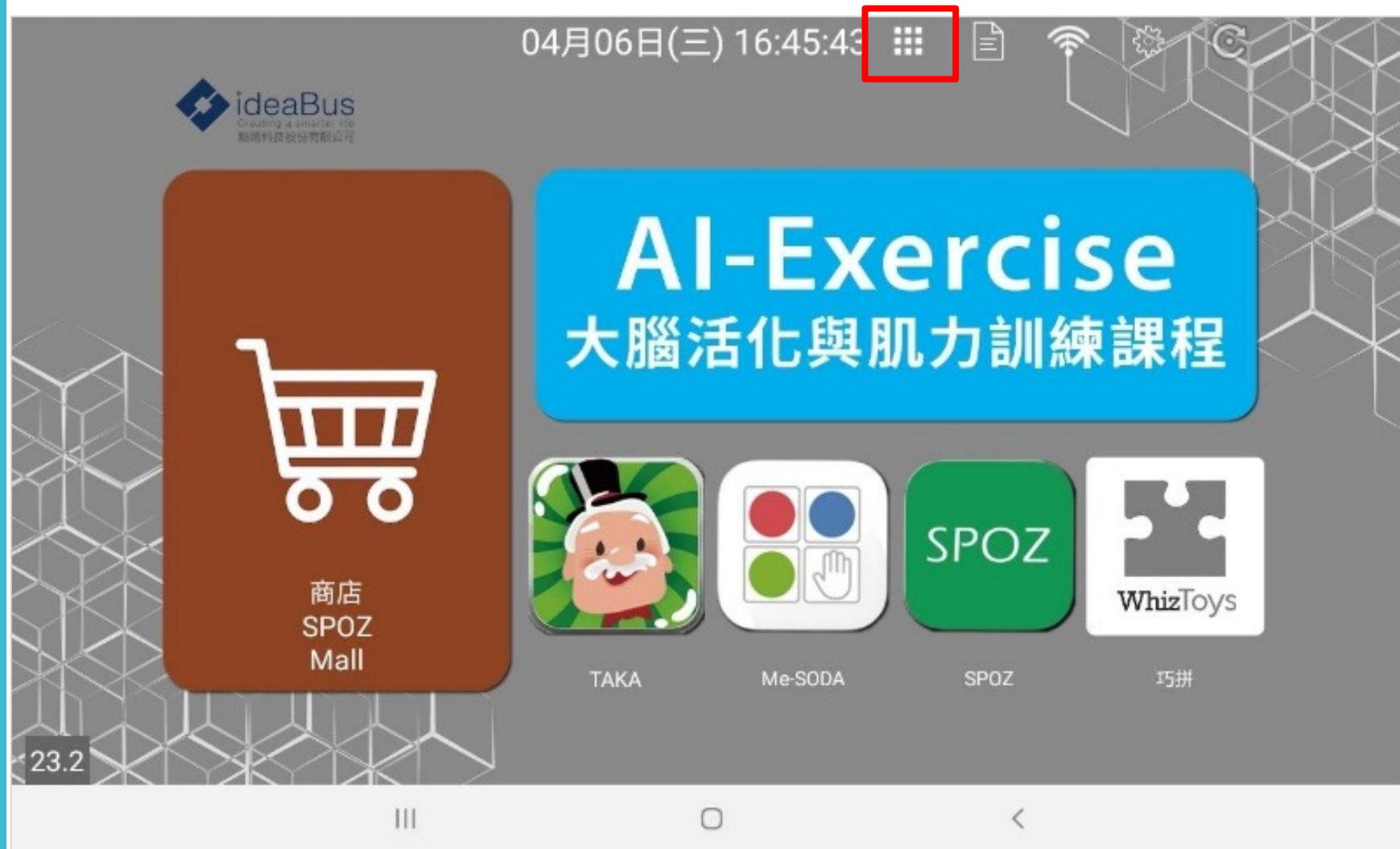
## 點選LTPA桌布上的【憶萬富翁】

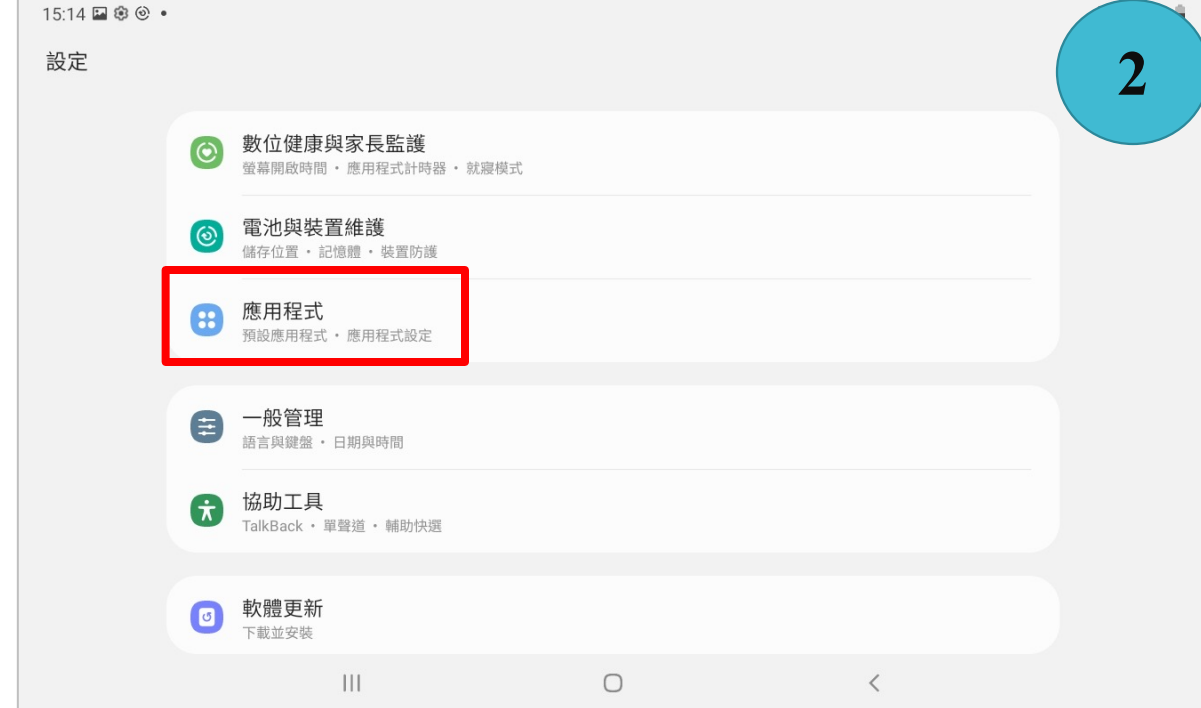
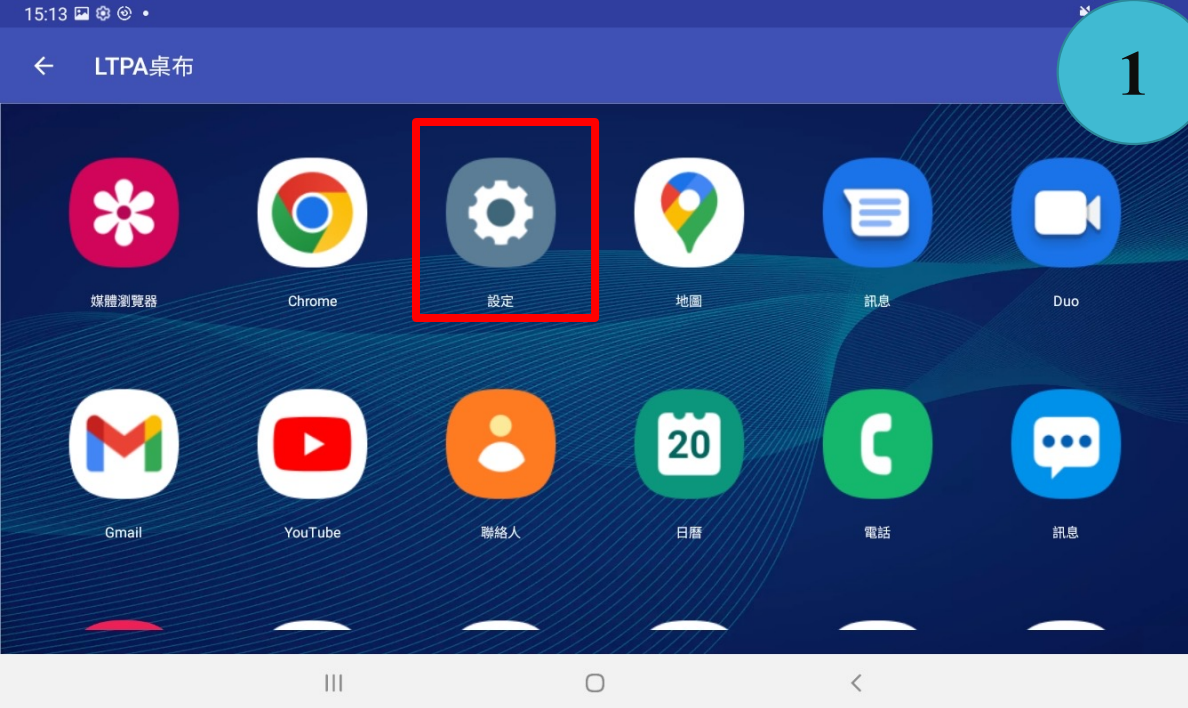
點選【註冊/登入】>>登入帳號、密碼>>【接受】>>小提醒七日未使用【確認】>>檔案更新【下載>>小提醒資料載入完畢【確認】

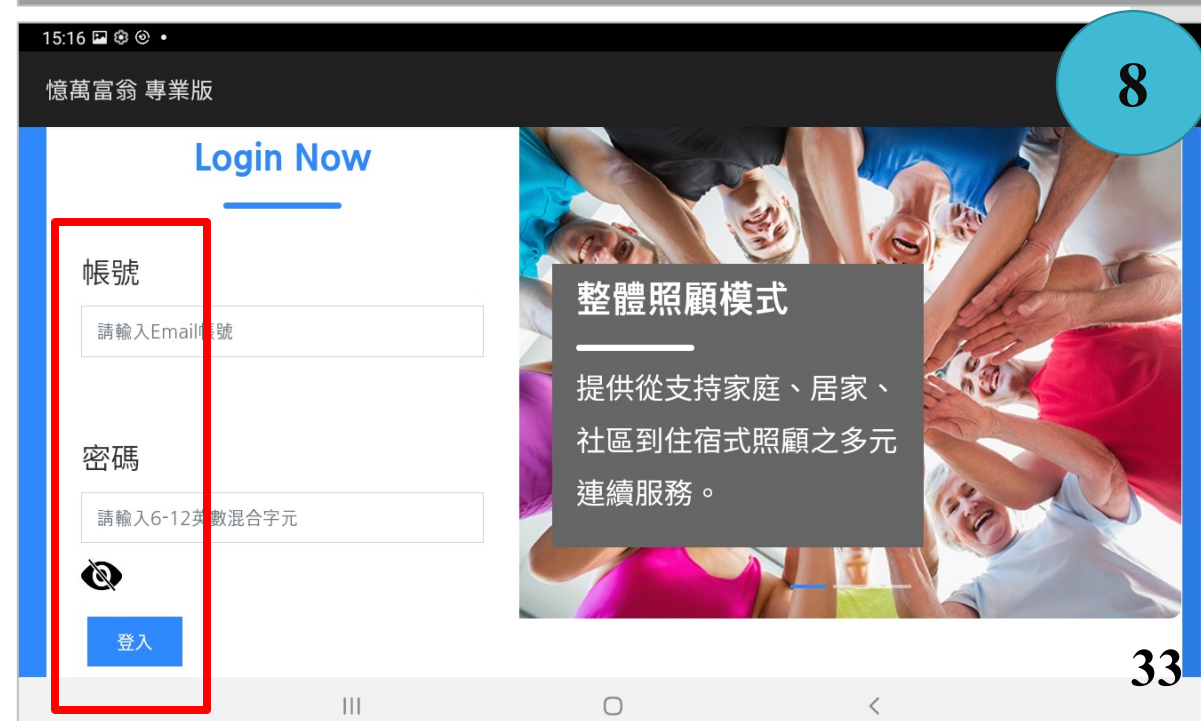
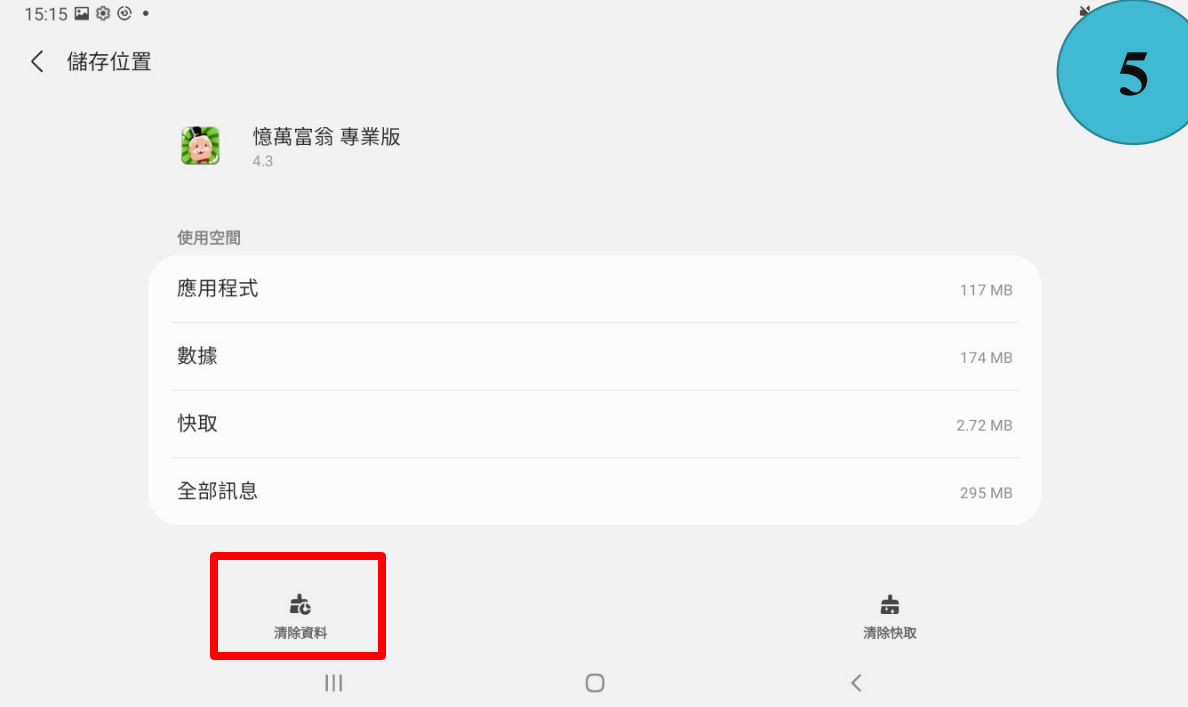
## 回到LTPA桌布

點選【AI-Exercise 大腦活化與肌力訓練課程】登入專屬QRcode>>開始課程

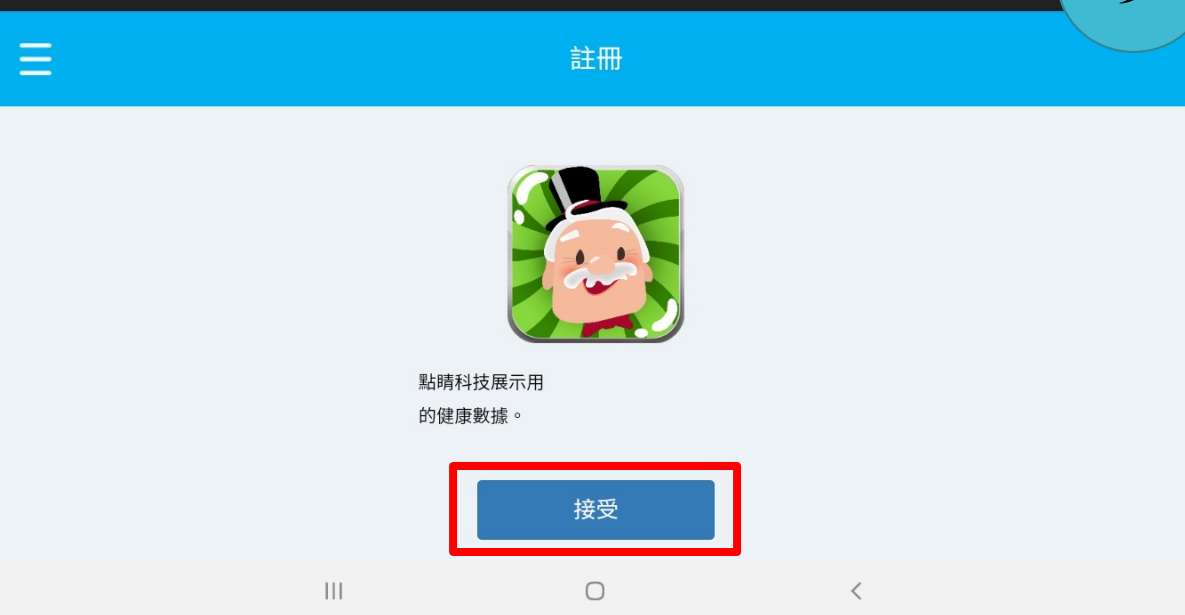
# 憶萬富翁 課程更新操作







9



11



10



12

# 憶萬富翁 課程更新完成



# 檢測流程

- 後測
  - InBody檢測 >> 產出報告
  - SODA檢測>> 產出報告
  - SPOZ標準動作檢測>> 產出報告
  - 憶萬富翁檢測
  - 治療師評估檢測

解說12周介入【成果報告】

## 操作 Q & A

- Q1：Me-SODA以及SPOZ的藍牙一直無法成功連線。
- A1：點擊LTPA桌布上方9宮格圖樣 >> 【設定】>> 【連接】>> 【藍牙】>> 關掉藍牙後重新開啟 >> 確認【可用的裝置】：Me-SODA或者SPOZ >> 返回到LTPA桌布 >> 重新掃描QR code登入課程。
- Q2：在課程中，按了Me SODA樂活認知訓練機的燈鍵卻沒有任何反應。
- A2：請在平板螢幕上點擊【暫停】，並點擊【繼續】，即可繼續課程。

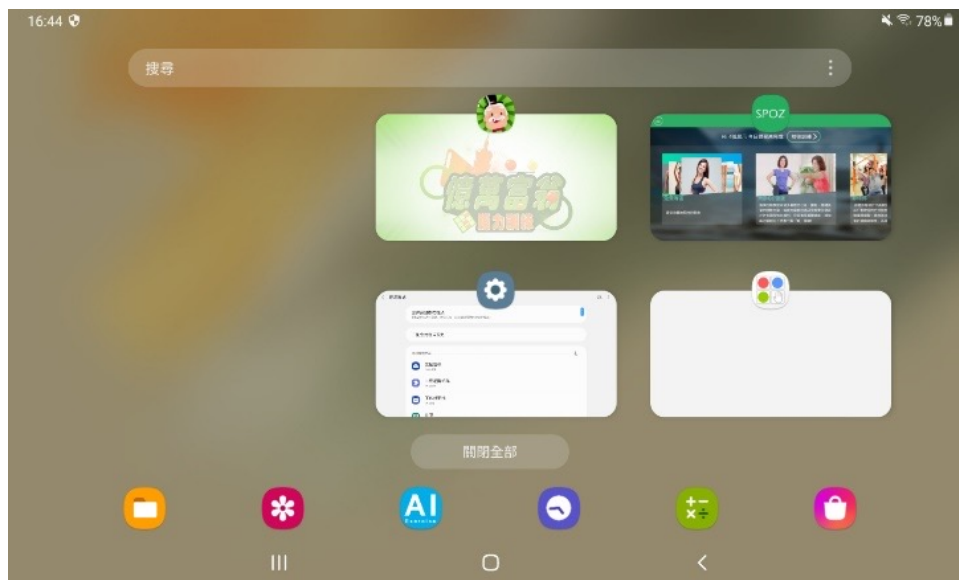
## 操作 Q & A

- Q3：操作某一課程（例如：反應力訓練）至最後一秒結束時，Me SODA 樂活認知訓練機的燈鍵持續亮燈，按下按鍵沒有任何反應。
- A3：請靜候下一課程（例如：注意力訓練）開始，燈鍵的燈會自然熄滅。（亮燈不滅是因為剛好答題時碰上課程結束）
- Q4：SPOZ畫面中右下角分數及卡路里圖示反灰或者數字完全沒變化。
- A4：請確認感應器有沒有成功連線，成功連線：1感測器已找到；1感測器已配對，感測器成功連線。如果不能連線可以嘗試點擊【重新配對】，等待感測器連線；或者操作A1步驟。  
另有可能是感測器沒電，請充電後再進行連線。

## 操作 Q & A

- Q5：憶萬富翁課程點擊【繼續訓練】，但卻重複遊戲無法完成每日課程。
- A5：進行憶萬富翁課程，需返回訓練首頁再點擊【開始訓練】，才能進到下一關。

**\*請勿點擊過去使用的應用程式來開起課程，如下圖所示：**



群組QR code

歡迎加入群組

有問題可在三星社區志工教學群組發問

